

PROGRAMME SPORT-ÉTUDES TAEKWONDO

Développer l'agilité, l'équilibre, la coordination et le contrôle de soi.

EXIGENCES :

- Faire partie de la sélection d'un mandataire sportif. (Réussite du test d'admission);
- Obtention de 75 % dans les trois matières de base (mathématique, français, anglais) et réussir dans toutes les autres matières en 6^e année du primaire.

PARTICULARITÉ :

- Programme offert aux élèves de 1^{re} à 5^e secondaire.

OBJECTIFS :

- Valoriser l'apprentissage et la pratique d'une discipline sportive de niveau compétition selon les intérêts de l'élève.
- Permettre à l'élève de développer ses habiletés tant au plan sportif qu'au plan des études.

HORAIRE :

Pér. 1	8h50 à 9h40
Pér. 2	9h45 à 10h30
Pér. 3	10h45 à 11h35
Pér. 4	11h40 à 12h30
DÎNER	
Sport/Arts	13h20 à 16h15

Quatre périodes d'enseignement de 50 minutes en avant-midi.

Matières enseignées :

<i>Anglais</i>	<i>Géographie</i>	<i>Éthique et culture religieuse</i>
<i>Français</i>	<i>Science et technologie</i>	<i>Éducation physique</i>
<i>Mathématique</i>	<i>Arts plastiques</i>	<i>Histoire et éducation à la citoyenneté</i>

En après-midi: pratique de la discipline choisie ou suivis pédagogiques.

Pour en savoir plus: [Taekwondo Bois-Francs](#)