

# PROGRAMME SPORT INTENSIF BOXE OLYMPIQUE

15 heures par semaine d'entraînement.

Viser l'atteinte de standards d'excellence en boxe olympique de compétition.

## EXIGENCES :

- Faire partie de la sélection d'un mandataire sportif. (Réussite du test d'admission);
- Obtention de 75 % dans les trois matières de base (mathématique, français, anglais) et réussir dans toutes les autres matières en 6<sup>e</sup> année du primaire.

## PARTICULARITÉ :

- Programme offert aux élèves de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire.

## OBJECTIFS :

- Valoriser l'apprentissage et la pratique d'une discipline sportive de niveau compétition selon les intérêts de l'élève.
- Permettre à l'élève de développer ses habiletés tant au plan sportif qu'au plan des études.

## HORAIRE :

Deuxième cycle (sec. 3, 4, 5)		Premier cycle (sec.1, 2)	
Pér. 1	8h50 à 9h40	Sport/Arts	8h50 à 11h50
Pér. 2	9h45 à 10h30	DÎNER	
Pér. 3	10h45 à 11h35	Pér. 5	12h40 à 13h30
Pér. 4	11h40 à 12h30	Pér. 6	13h35 à 14h25
DÎNER		Pér. 7	14h35 à 15h25
Sport/Arts	13h20 à 16h15	Pér. 8	15h30 à 16h20

Quatre périodes d'enseignement de 50 minutes en après-midi.

Matières enseignées :

Anglais

Géographie

Éthique et culture religieuse

Français

Science et technologie

Éducation physique

Mathématique

Arts plastiques

Histoire et éducation à la citoyenneté

En avant-midi: pratique de la discipline choisie ou suivis pédagogiques.

Pour en savoir plus: [Académie de Boxe Olympique KO96](#)