

# PROGRAMME SPORT-ÉTUDES GYMNASTIQUE

## Gymnastique régionale

15 heures par semaine (récréatif, compétition dans le circuit régional CR 2-3)

## Gymnastique provinciale

20 heures par semaines (7h45 à 11h45) dans le réseau provincial P2 et +)

### EXIGENCES :

- Faire partie de la sélection d'un mandataire sportif. (Réussite du test d'admission);
- Obtention de 75 % dans les trois matières de base (mathématique, français, anglais) et réussir dans toutes les autres matières en 6<sup>e</sup> année du primaire.

### PARTICULARITÉ :

- Programme offert aux élèves de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire.

### OBJECTIFS :

- Valoriser l'apprentissage et la pratique d'une discipline sportive de niveau compétition selon les intérêts de l'élève.
- Permettre à l'élève de développer ses habiletés tant au plan sportif qu'au plan des études.

### HORAIRE :

Deuxième cycle (sec 3, 4 , 5)

Pér. 1	8h50 à 9h40
Pér. 2	9h45 à 10h30
Pér. 3	10h45 à 11h35
Pér. 4	11h40 à 12h30
DÎNER	
Sport/Arts	13h20 à 16h15

Premier cycle (sec 1, 2)

Sport/Arts	8h50 à 11h50
DÎNER	
Pér. 5	12h40 à 13h30
Pér. 6	13h35 à 14h25
Pér. 7	14h35 à 15h25
Pér. 8	15h30 à 16h20

Quatre périodes d'enseignement de 50 minutes en avant-midi ou en après-midi selon le programme.

### Matières enseignées :

Anglais

Géographie

Éthique et culture religieuse

Français

Science et technologie

Éducation physique

Mathématique

Arts plastiques

Histoire et éducation à la citoyenneté

L'autre demi-journée: pratique de la discipline choisie ou suivis pédagogiques.

Pour en savoir plus: [Club de Gymnastique des Bois-Francis](#)